УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Чимбург

\_\_.04.2023

**Профиль здоровья**

**«Лынтупы - здоровый поселок»**



**ВВЕДЕНИЕ**

**Формирование здорового образа** жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» развивается с 1988 года и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех» и европейской политики здравоохранения «Здоровье-2020». Основная цель данного Проекта – всемерно содействовать тому, чтобы вопросы здоровья заняли приоритетное положение в социально-экономической и политической повестке для органов местного управления и самоуправления.

В Беларуси движение за «Здоровый город» стартовало с 2012 года.

В декабре 2022 года городской поселок Лынтупы Поставского района Витебской области присоединился к государственному профилактическому проекту «Здоровые города и посёлки».

Это обусловливает необходимость проведения постоянных и максимально эффективных мероприятий по созданию и поддержанию здоровье сберегающей среды жизнедеятельности людей, а также снижению распространённости поведенческих и биологических рисков здоровью среди населения г.п.Лынтупы.

Стабильность среды обитания по параметрам, выполнение которых гарантирует сохранение и улучшение здоровья населения, обеспечивается мероприятиями первичной профилактики.

Первичная профилактика – это совокупность политических, социальных, экономических, медицинских, информационных и воспитательных межсекторальных действий общества, направленных на устранение причин и условий, вызывающих распространение болезней среди населения.

В «Профиле здоровья г.п.Лынтупы» находят отражение все аспекты жизни населенного пункта, способствующие или препятствующие здоровью жителей и их благополучию, а также данные социологических опросов населения.

Профилактический проект основывается на единых стандартах в подходах к здоровью как «социальной модели» с учетом особенностей и возможностей административной территории.

Профилактический проект «Лынтупы – здоровый поселок» реализуется с 2023 года.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в г.п.Лынтупы.

**Инфекционная и паразитарная заболеваемость**

Для населения г.п.Лынтупы Поставского района, как и для других регионов Республики Беларусь, характерна избыточность неинфекционной, особенно хронической, заболеваемости, которая является на сегодняшний день основной причиной смертности населения, а также экономических потерь от возникающей нетрудоспособности и затрат на медицинские мероприятия.

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории городского поселка Лынтупы, характеризуется как относительно стабильная.

На территории Лынтуп ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулёзом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллёзом, инфекциями, передающимися половым путем, ВИЧ-инфекцией и др.

Случаев бешенства среди населения, а также среди животных в 2022 г на территории поселка не зарегистрировано.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

**Водоснабжение и планово-регулярная санитарная очистка.**

Централизованным водоснабжением в г.п. Лынтупы обеспечено 43,1% населения поселка. Источниками водоснабжения поселка Лынтупы являются водозаборы Лынтупы-1 и Лынтупы-2 филиала «Докшицыводоканал» УП «Витебскоблводоканал». Подача питьевой воды обеспечена как населению поселка Лынтупы, так и социальным, торговым объектам, в административные здания.

Качество воды по микробиологическим показателям за истекший период 2023 года соответствовала СанПиН 10-124 РБ 99 и не превышает рекомендаций Всемирной организации здравоохранения.

За истекший период 2023 года регистрировались пробы воды с превышением железа.

На водозаборе Лынтупы-1 имеется станция обезжелезивания.

56,9 % населения поселка обеспечено децентрализованным водоснабжением (частные шахтные колодцы).

В городском поселке Лынтупы организована планово -регулярная санитарная очистка. Оборудовано 18 контейнерных площадок, которые находятся на балансе и обслуживании УП ЖКХ Поставского района. В многоквартирной жилой застройке оборудована одна контейнерная площадка, на которой установлена 5 емкостей для сбора ТБО и 3 - для сбора вторичного сырья.

В жилой застройке приусадебного типа, где отсутствуют контейнерные площадки, организован подворный сбор мусора специализированным транспортом УП ЖКХ Поставского района в соответствии с утверждённым графиком.

**Питание и здоровье.**

В сохранении и поддержании здоровья человека ведущая роль отводится здоровому образу жизни, и в том числе сбалансированному питанию. Среди всех факторов, влияющих на здоровье, на его долю приходится 50%. С неправильным питанием связаны от 30 до 50% хронических неинфекционных заболеваний, в числе которых ожирение, сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет 2-го типа, остеопороз, многие виды рака.

Питание жителей поселка, как и в целом по республике Беларусь, характеризуются низким потреблением овощей и фруктов( менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовлении пищи используются в основном растительные масла.

Повседневные продукты питания жители поселка приобретают на предприятиях торговли пищевыми продуктами:

ООО «Евроторг» магазин «Евроопт»;

ОАО «Новоселки-Лучай» магазин «Натуральные продукты»;

Поставский филиал Витебского ОблПО магазин «Ганна» , магазин №7;

ЧТУП «Лынтупы» магазин «Алеся»

ЧТУП «Лынтупчанка» магазин «Клубничка»

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

Отрадно, что осознание необходимости следить за своим питанием в последние годы приобретает все большую популярность. Кроме активной пропаганды разнообразных здоровых блюд, советов и рекомендаций, обеспечено широкое внедрение в практику идей здорового питания.

**Демографическая ситуация**

Демографическая ситуация в стране всегда является предметом внимания ученых, общественности и в особенности политических деятелей.

  Как известно, основными демографическими процессами являются рождаемость, смертность, миграция, которые формируют как количественный, так и качественный «портрет» населения той или иной страны.

В Лынтупах имеет место регрессивный тип возрастной структуры с высоким уровнем демографической старости. Усугубляется разрыв между возрастными группами. Рождаемость ниже областного показателя. Уменьшается число женщин фертильного возраста.

Численность населения г.п.Лынтупы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | на 01.01.2018 | на 01.01.2019 | на 01.01.2020 | на 01.01.2021 | на 01.01.2022 |
| Численность, чел. | 1451 | 1331 | 1321 | 1280 | 1246 |

Источник – статистические сборники облстата

Смертность на 1000 населения (общая)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Участок | 2016 год | 2017 год | 2018 год | 2019 |
| 1 | Лынтупская УБ | 17,5 | 18,63 | 21,25 | 17,12 |
| 2 | Поставская ЦРБ (по району) | 19,6 | 19,4 | 18,2 | 18,0 |

Смертность на 1000 трудоспособного населения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Участок | 2016 год | 2017 год | 2018год | 2019 год |
| 1 | Поставская ЦРБ (по району) | 6,0 | 5,5 | 5,9 | 6,5 |
| 2 | Лынтупская УБ | 5,6 | 4,36 | 3,67 | 4,39 |

С 2020 года сведения по рождаемости и смертности не публикуются, используются только для расчета МДИ

Заболеваемость НИЗ 2018-2022 г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | Тпр 2018-2022,% |
| Заболеваемость БСК (на 1000) | | | | | | |
| Лынтупы | 375,52 | 405,01 | 419,67 | 401,73 | 410,41 | +1,37 |
| Поставский район | 311,94 | 314,23 | 315,51 | 320,23 | 329,36 | +1,07 |
| Заболеваемость НИЗ органов дыхания (на 1000) | | | | | | |
| Лынтупы | 13,91 | 29,65 | 15,68 | 17,28 | 29,5 | +17,65 |
| Поставский район | 76,45 | 75,21 | 66,93 | 56,98 | 50,75 | -8,69 |
| Заболеваемость ЗНО впервые установленная (на 1000) | | | | | | |
| Лынтупы | 5,15 | 5,01 | 2,12 | 3,02 | 3,53 | -11,57 |
| Поставский район | 6,66 | 7,21 | 4,78 | 5,56 | 5,04 | -6,97 |
| Впервые установленная заболеваемость взрослых 18+ (на 1000) | | | | | | |
| Лынтупы | 265,18 | 200,0 | 319,66 | 305,91 | 299,66 | +3,48 |
| Поставский район | 440,92 | 414,85 | 459,21 | 559,41 | 494,88 | +4,44 |
| Общая заболеваемость взрослых 18+ (на 1000) | | | | | | |
| Лынтупы | 771,44 | 930,02 | 1030,06 | 943,37 | 958,11 |  |
| Поставский район | 1151,06 | 1164,48 | 1202,55 | 1291,83 | 1209,27 | +1,68 |

Первичный выход на инвалидность в трудоспособном возрасте на 10 тыс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | Тпр 2018-2022,% |
|  | | | | | | |
| Лынтупы | 22,0 | 21,9 | 22,0 | 15,0 | 8,3 | -16,02 |
| Поставский район | 37,2 | 30,5 | 34,2 | 30,2 | 33,1 | -2,14 |

**Учреждения образования**

Система образования Республики Беларусь развивается с учетом мировых тенденций, обеспечивает потребности инновационной экономики и является основным источником подготовки высококвалифицированных кадров.

В городском поселке Лынтупы функционирует 1 учреждение образования ГУО «Лынтупская средняя школа Поставского района».

Год постройки школы - 1992,здание типовое. Проектная мощность -438, количество учащихся в 2022 году - 138. Количество учебных кабинетов - 19

В 2022 году проходила реконструкция систем искусственной освещённости - заменено 15 ламп.

В школе работают: современные учебные кабинеты, компьютерный класс, оснащённый ПК, объединёнными в локальную сеть и подключёнными к сети Internet. Класс оборудован мультимедиа; столярная и слесарная мастерские, оснащённые станками и необходимыми инструментами; кабинет обслуживающего труд; библиотека, читальный зал, актовый зал, столовая.

В план мероприятий по реализации Проекта было включено выполнение алгоритма действий по безопасности подвоза детей в учреждения образования, включающее в себя медицинское освидетельствование водителей школьного автобуса, технический осмотр транспорта и комплектация школьных автобусов светоотражающими жилетами (выполнение алгоритма составило 100%).

## С целью вовлечения родителей в учебно-воспитательный процесс в учреждении образования регулярно проводятся родительские университеты.

## В октябре состоялся родительский университет «Я+МАМА». Гостем была Кожурно Мария Викторовна (мама учащихся Эмилии, Каролины и Стаса Кожурно). Мария Викторовна - многодетная мама, у неё пятеро детей. Сейчас она работает в школе поваром. Мария Викторовна рассказала о всех тонкостях и трудностях своей работы. Она дала учащимся мастер -класс по приготовлению пирога. За чаепитием она порекомендовала не только девочкам, но и мальчикам эту нужную и важную профессию.

## В феврале  в рамках шестого школьного дня в форме круглого стола прошёл родительский университет «Я+ПАПА». На этом мероприятии выступил Скипор Владимир Болеславович (отец Скипор Веры) Он рассказал присутствующим о своей профессии железнодорожника. Накануне он был награждён почётной грамотой за долгий  добросовестный труд.Он не только рассказал о своей профессии, но и заострил своё внимание на том, что выбор профессии – важнейший шаг в жизни каждого человека.

Приоритетные направления деятельности учреждения образования:

## - повышение качества образования посредством применения в практической деятельности современных информационно-коммуникационных технологий;

## - создание условий для развития индивидуальных способностей учащихся через сочетание различных приёмов, средств и форм обучения;

## - реализация творческих интересов, способностей и детских инициатив в максимально благоприятных условиях организации воспитательного процесса через деятельность ресурсного центра по устойчивому развитию.

## **Социальная сфера**

Социальные услуги предоставляет ГУ «Поставский территориальный центр социального обслуживания населения».

Главная задача отделения - помочь пожилым людям преодолеть одиночество, наполнить жизнь новым смыслом, перейти на активный образ жизни, частично утраченный в связи с выходом на пенсию, создать условия для их творческого потенциала.

Одной из главных задач отделения является проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий для пожилых людей.

## В декабре месяце учащиеся ГУО «Лынтупская средняя школа Поставского района» посетили отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста, которое находится в городском посёлке. Кроме специалистов учреждения детей встречала и мама одноклассника. Она рассказала об основных направлениях работы этой организации. Детям подарили небольшие новогодние подарки.

В самом центре поселка Лынтупы Витебской области высится белый величественный храм. Костел Святого апостола Андрея был построен в период с 1908 по 1914 годы. Католический приход здесь был создан еще в  XV веке, а первое, тогда еще деревянное строение, появилось в 1459 году благодаря Андрею Довгирдовичу, виленскому воеводе. В 1640 году рядом с храмом была возведена часовня.

Ежегодно костел принимает участие в оздоровлении детей летом. В лагере ксендзом читались лекции по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании. На катехизисах проводятся беседы, читаются лекции по профилактике табакокурения.

**Формирования здорового образа жизни (ФЗОЖ)**

Работа по ФЗОЖ проводится совместно со всеми заинтересованными ведомствами и службами. Для формирования стойких навыков здорового образа жизни в г.п.Лынтупы организуется работа среди всех возрастных категорий населения по ступеням: детский сад – школа – трудовой коллектив – работа по месту жительства. И от эффективности проводимой работы на каждой ступени зависит конечный результат – здоровый, духовно-нравственный человек.

Для проведения работы по обучению принципам формирования здорового образа жизни используются факультативные формы обучения: киновидеолектории, лектории, «школы здоровья» и др. В УЗ «Лынтупская УБ» проводятся консультации граждан по вопросам общественного здоровья. Организованы индивидуальные и групповые консультации, обеспечена работа «телефона доверия». Деятельность медицинских работников позволила расширить информационное пространство для населения в области профилактики заболеваний, стимулирования заинтересованности в сохранении и укреплении собственного здоровья. С целью оказания методической помощи заинтересованным лицам. К каждому Единому дню здоровья направлены информационные материалы, они же размещены на сайте Поставского РИК. Традиционными стали недели, акции, праздники здоровья, эстафетные мероприятия.

Цели:снижение заболеваемости НИЗ, увеличение двигательной активности населения, изменения поведения людей в сторону здорового образа жизни.

Приоритетные направления деятельности: популяризация здорового образа жизни, нравственных ценностей, пропаганда физической активности; организация и проведение информационно-образовательных мероприятий по снижению потребления табака, алкоголя, психоактивных веществ и профилактике заболеваний, причинно связанных с их употреблением; развитие новых подходов к гигиеническому и нравственному воспитанию населения по проблемам репродуктивного здоровья, прежде всего подростков; выработка стереотипов поведения населения по вопросам здорового питания как одного из элементов общего здоровья.

Для работы проектов обеспечено взаимодействие с Поставским РИК, УЗ «Поставская ЦРБ», ГУ «Поставский райЦГЭ», РОВД, РОЧС, БОКК, БРСМ предприятиями и организациями, православной и католической церковью, общественными объединениями.